

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 28.12.2023 четверг**  
**МОБУ СОШ с.Тан**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,38</b>	<b>12,78</b>	<b>53,55</b>	<b>469,93</b>

**Обед**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,77</b>	<b>22,89</b>	<b>80,47</b>	<b>756,67</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,62</b>	<b>15,51</b>	<b>69,54</b>	<b>731,50</b>

**Обед**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,91</b>	<b>27,13</b>	<b>99,90</b>	<b>915,25</b>