



**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 25.12.2023 понедельник**  
**МОБУ СОШ с.Тан**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП222628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные (36/24/170/30)	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,95</b>	<b>12,50</b>	<b>52,00</b>	<b>472,00</b>

**Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,11</b>	<b>22,38</b>	<b>81,43</b>	<b>710,83</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП222637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные (36/34/200/30)	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>545,50</b>

**Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>95,50</b>	<b>860,42</b>