



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 21.03.2024 четверг**  
**МОБУ СОШ с.Тан**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>12,92</b>	<b>12,88</b>	<b>53,64</b>	<b>481,60</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	15,28	15,39	56,40	403,03
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>25,29</b>	<b>26,08</b>	<b>116,23</b>	<b>851,86</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>15,47</b>	<b>15,29</b>	<b>62,59</b>	<b>568,60</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	17,23	17,36	63,60	454,48
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>30,05</b>	<b>31,08</b>	<b>135,53</b>	<b>1007,89</b>