

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 14.03.2024 четверг
МОБУ СОШ с.Тан



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП22124 | Каша манная молочная | 170 | 3,48 | 4,70 | 17,49 | 194,93 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 6,50 | 7,60 | 14,20 | 154,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 13,38 | 12,78 | 53,55 | 469,93 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 60 | 3,50 | 1,80 | 11,00 | 81,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 175 | 6,96 | 10,31 | 16,95 | 250,83 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛЕБРЖ | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 12,79 | 74,25 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 20,77 | 22,89 | 80,47 | 756,67 |
| Старшие классы Завтрак | | | | | | |
| КП22125 | Каша манная молочная | 200 | 6,92 | 7,31 | 29,64 | 433,00 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 6,50 | 7,60 | 14,20 | 154,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,62 | 15,51 | 69,54 | 731,50 |
| Старшие классы Обед | | | | | | |
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 100 | 5,83 | 3,00 | 18,33 | 135,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 175 | 6,96 | 10,31 | 16,95 | 250,83 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛЕБРЖ | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 99,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 25,91 | 27,13 | 99,90 | 915,25 |