

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 10.01.2024 среда
МОБУ СОШ с.Тан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22706	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,09	14,20	45,55	422,20

Начальные классы Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22705	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)	215	12,40	11,90	36,00	344,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,87	21,20	101,01	698,50

Старшие классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22707	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	10,49	12,59	47,51	453,50

Старшие классы Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22704	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,41	16,99	103,46	647,75