

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиудлин Р.Р./

**МЕНЮ**

на 09.01.2024 вторник

МОБУ СОШ с.Тан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,48</b>	<b>13,41</b>	<b>46,20</b>	<b>451,33</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	60	0,75	1,35	4,35	33,00
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>23,68</b>	<b>23,99</b>	<b>89,78</b>	<b>696,30</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,46</b>	<b>13,79</b>	<b>50,76</b>	<b>482,50</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>29,01</b>	<b>29,01</b>	<b>109,80</b>	<b>863,51</b>