

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 06.12.2023 среда  
МОБУ СОШ с.Тан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,09</b>	<b>12,10</b>	<b>50,99</b>	<b>474,20</b>

**Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>22,86</b>	<b>23,58</b>	<b>97,05</b>	<b>752,76</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,19</b>	<b>15,52</b>	<b>83,51</b>	<b>490,50</b>

**Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,92</b>	<b>25,99</b>	<b>106,40</b>	<b>855,75</b>