

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 05.03.2024 вторник  
МОБУ СОШ с.Тан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>19,92</b>	<b>13,40</b>	<b>44,05</b>	<b>429,33</b>

<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>24,06</b>	<b>24,67</b>	<b>91,95</b>	<b>712,80</b>

<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>20,90</b>	<b>13,78</b>	<b>48,61</b>	<b>460,50</b>

<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>29,01</b>	<b>29,01</b>	<b>109,80</b>	<b>863,51</b>