

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 04.12.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Тан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	8,48	11,20	19,32	302,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,28	12,08	50,98	470,67

Обед

КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,31	11,00	4,00	145,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,81	26,50	79,53	711,83

Старшие классы

Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	10,07	13,30	22,94	359,42
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,71	14,34	59,42	555,62

Обед

КП22274	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,13	13,75	5,00	181,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,16	32,43	92,55	831,42