

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 01.03.2024 пятница
МОБУ СОШ с.Тан



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,21	11,86	55,39	491,00
Начальные классы Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	74,25
ИТОГО по приему: Обед		78,02	33,47	19,07	62,60	689,42
Старшие классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	13,58	12,30	56,29	503,80
Старшие классы Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛЕБРЖ	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	99,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	37,93	22,74	76,39	823,58