

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Тан
муниципального района Благоварский район

«Рассмотрено» на заседании ШМО учителей нач.кл. <i>Гиляф</i> Тималетдинова Э.Ф./ Протокол № 1 от «31» августа 2023г.	«Согласовано» И.о. зам. директора по учебной работе <i>Баязитова А.Р.</i> «31» августа 2023 г.	«Утверждаю» Директор МОБУ СОШ с. Тан <i>Ингматуллин И.Я.</i> Приказ № 142-Од от «31» августа 2023г
---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 2937618)
учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)
для обучающихся 1 – 4 классов

Тан-2023

,

,

,

.

,

,

.

,

,

,

,

«

»

.

,

,

,

,

.

,

,

,

,

«

»

,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

«

»

,

,

,

: «

», «

» «

».

,

,

,

-

(2)₂ ó 253 : 1 ó 66
(2)₄ ó 68 (2)₃ ó 68
 ó 51 (1.5)
(2)₄

<<

>>

,

.

.

.

.

.

.

.

:

.

.

.

.

.

.

.

().

().

,

).

3

().

(

).

«

- ».



- ,
• .
• :
• , ;
• - ;
• ; ;
• , ;
• ; ;
• , ;
• ;
• , .

,

,

1

:

•

;

•

;

•

;

•

,

:

•

;

•

,

;

•

,

;

•

,

:

•

,

,

•

;

•

;

•

,

•

2

:

•

«

»,

;

•
;
•
,
;
•,
,
;
•,
,
;
•,
;
•
,
;
•,
,
;
•,
,
;
•
,
;
•
,
;
•
,
;

• ,
• ;
• « »,
• ;
• ;
• ;
• , ;
• ;
• ().
• ;
• ,
• ;
• ,
• ;
• ,
• ;
• ,
• ;

1

1

•
•
• , ;
• , ;
• , ;
•);
• .

2
2

:
•
;
;
• , ,
• ,
• ()
,, ;
• ;
• , ;
• , ;
• , ;
• , ;
• , ;
• — .

3

:
 • , , , ,
 ;
 • ,
 ;
 • ;
 • ;
 ;
 ;
 ;
 ;
 ;
 ,
 , ;
 , ;
 ;
 ;
 ;
 ;
 , ;
 ;
 ;
 ;
 : (()
), ()
);
 • ,

• ;
• ;
• , -
• ;
• : , ,
• ;
• ,
• ;
• ;
• ;
• ;
• « - »
• ;
• ;
• () ;
• () ;
• , ;
• , ,

1

/					()
---	--	--	--	--	-----

1.

1.1		2			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936 /
		2			

2.

2.1		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936 /
		1			
<hr/>					

1.

1.1		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936 /
1.2		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936 /
1.3		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936 /
		3			

2.

-

2.1		12			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
2.2		12			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
2.3		12			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801
2.4		10			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/
		46			
3. -					
3.1		14			www.gto.ru ()
		14			
		66	0	0	

2

/					
					()
1.					
1.1		3			
		3			
2.					
2.1		4			
		4			
1.					
1.1		1			
1.2		2			
		3			
2. -					
2.1		6			
2.2		13			
2.3		8			
2.4		16			
		43			

3.	-				
3.1		15			www.gto.ru ()
		15			
		68	0	0	

3

/					()
1.					
1.1		2			
		2			
2.					
2.1	,	1			
2.2		1			
2.3		2			
		4			
1.					
1.1		1			
1.2		1			
		2			
2. -					
2.1		12			
2.2		10			
2.3		12			

2.4		12			
		46			
3.	-				
3.1		14			www.gto.ru ()
		14			
		68	0	0	

4

/			()	
1.				
1.1		1		
		1		
2.				
2.1		2		
2.2		3		
		5		
1.				
1.1		2		
1.2		1		
		3		
2.	-			
2.1		8		
2.2		8		

2.3		8				
2.4		10				
		34				
3.	-					
3.1		8			www.gto.ru ()	
		8				
		51	0	0		

1

/					
1		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/
2		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/
3		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/
4		1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/
5	.	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspect/168936/
6		1			https://resh.edu.ru/

7		1				https://resh.edu.ru/
8		1				https://resh.edu.ru/
9		1				https://resh.edu.ru/
10		1				1
11	,	1				1
12		1				1
13		1				1

14		1				1
15		1				1
16		1				1
17		1				1
18		1				1
19		1				1
20	,	1				1
21		1				1
22		1				1

23		1				1
24		1				1
25		1				1
26		1				1
27		1				1
28		1				1

29		1				1
30		1				1
31		1				1
32		1				1
33		1				1
34		1				1

35		1				1
36		1				1
37		1				1
38		1				1
39		1				1
40		1				1
41		1				1

42		1				1
43		1				1
44		1				1
45	« »	1				1
46	« »	1				1
47	« »	1				1
48	« »	1				1

49	« - »	1				1
50	« »	1				1
51	ó ? . .	1				1
52	, ,	1				1
53	()	1				1
54	10 30 .	1				1

	10	30				
55	.	1				1
56	.	1				1
57	.	1				1

58	.	1				1
59	.	1				1
60	.	1				1
61	.	1				1

62		1				1
63		1				1
64		1				1

65	3*10 .	1				1
66	() 1-2	1				1
		66	0	0		

2

/				
1		1	01.09.2023	https://multiurok.ru/ 1
2		1	04.09.2023	https://multiurok.ru/
3		1	08.09.2023	1
4		1	11.09.2023	1
5		1	15.09.2023	1
6		1	18.09.2023	1
7		1	22.09.2023	1
8		1	25.09.2023	1
9		1	29.09.2023	1
10		1	02.10.2023	1
11		1	06.10.2023	1

12		1	09.10.2023	1
13		1	13.10.2023	1
14		1	16.10.2023	1
15		1	20.10.2023	1
16		1	23.10.2023	1
17		1	27.10.2023	1
18		1	10.11.2023	1
19		1	13.11.2023	1
20		1	17.11.2023	1
21		1	20.11.2023	1
22		1	24.11.2023	1
23		1	27.11.2023	1
24		1	01.12.2023	1
25		1	04.12.2023	1

26		1	08.12.2023	1
27		1	11.12.2023	1
28		1	15.12.2023	1
29		1	18.12.2023	1
30		1	22.12.2023	1
31		1	25.12.2023	1
32		1	29.12.2023	1
33		1	12.01.2024	1
34		1	15.01.2024	1
35		1	19.01.2024	1
36		1	22.01.2024	1
37		1	26.01.2024	1
38		1	29.01.2024	1
39		1	02.02.2024	1

40		1	05.02.2024	1
41	,	1	09.02.2024	1
42		1	12.02.2024	1
43		1	16.02.2024	1
44		1	19.02.2024	1
45		1	26.02.2024	1
46	:	1	01.03.2024	1
47		1	04.03.2024	1
48	« »	1	11.03.2024	1
49	:	1	15.03.2024	1
50		1	18.03.2024	1
51		1	22.03.2024	1
52		1	01.04.2024	1

53		1	05.04.2024	1
54	2	1	08.04.2024	1
55	.	1	12.04.2024	1
56	. 30 .	1	15.04.2024	1
57	. 30 .	1	19.04.2024	1
58	.	1	22.04.2024	1
59	.	1	26.04.2024	1
60	. 1 .	1	27.04.2024	1
61	. 6 .	1	03.05.2024	1

62	90 .	1		1
63	.	1	06.05.2024	1
64	.	1		1
65	.	1	13.05.2024	1
66	.	1	17.05.2024	1
67	3*10 .	1	20.05.2024	1
68	« ». ,	1	24.05.2024	1

	() ²			
		68		

3

I						
1		1				1
2		1				1
3		1				1
4		1				1
5		1				1
6		1				1
7		1				1
8		1				

						1
9		1				1
10		1				1
11		1				1
12		1				1
13		1				1
14		1				1
15		1				1
16		1				1
17		1				

						1
18		1				1
19		1				1
20		1				1
21		1				1
22		1				1
23		1				1
24		1				1
25		1				1
26		1				1

27		1				1
28	« »	1				1
29	« »	1				1
30		1				1
31		1				1
32	: ,	1				1
33	: ,	1				1
34		1				1
35		1				1
36	.	1				

						1
37	.	1				1
38		1				1
39		1				1
40		1				1
41	,	1				1
42		1				1
43		1				1
44		1				1
45	2-3	1				

						1
46	.	1				1
47	. 30 .	1				1
48	. 1000	1				1
49	. 2 .	1				1
50	. 1 .	1				1
51	. ó .	1				1
52	. 90 .	1				1
53		1				

	90	.					1
54	.	.	1				1
55	.	.	1				1
56	.	.	1				1
57	.	.	1				1
58	.	.	1				1
59	.	.	1				1

	.				
60	.	,	1		1
61	.	,	1		1
62	.	,	1		1
63	.	$3*10$.	1		1
64	.	$3*10$.	1		1
65	.	50 .	1		1
66	.	50 .	1		1

67	«? », () 2-3	1				1
68	«? », () 2-3	1				1
		68	0	0		

4

I						
1		1				1
2		1				1
3		1				1
4		1				1
5		1				1
6		1				1
7		1				1
8		1				

						1
9		1				1
10		1				1
11		1				1
12		1				1
13		1				1
14		1				1
15		1				1
16		1				1
17		1				

						1
18		1				1
19		1				1
20		1				1
21		1				1
22		1				1
23		1				1
24		1				1
25	:	1				1
26		1				1

27		1				1
28		1				1
29		1				1
30	« »	1				1
31	« »	1				1
32	« »	1				1
33	« »	1				1
34	« »	1				1
35	«	1				1
36		1				

						1
37		1				1
38		1				1
39	.	1				1
40	. 30 .	1				1
41	. 1000	1				1
42	. 2 .	1				1
43	. 1 .	1				1
44	. 1 .	1				1
45		1				

	.	6	.					1
46	.	90	.	1				1
47	.	.	.	1				1
48	.	.	.	1				1
49	.	.	.	1				1
50	.	150	.	1				1
51				1				

	.	3*10 .					1
			51	0	0		

É , 1-4 / . . ,

« « » »

. . . . , 2021 .

. . . . 1-4 :

. . . . 1-4

" " http://spo.1september.ru/urok/

« » http://www.fizkult-ura.ru/

http://zdd.1september.ru/ - " "

http://spo.1september.ru/ - " " http://festival.1september.ru/

. . . . « » https://resh.edu.ru/subject/9/

